### 【荏田地域ケアプラザ主催・共催・協力事業】

★記載がない場合、会場は荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。

★感染症の拡大状況等により、事業及びプログラムが変更または中止 となる場合があります。

# 茶話会

令和7年6月·7月行事予定

高齢者対象 主催事業

# えだぴょ

協力事業

未就園児親子対象 主催事業

日時:6月20日(金)13:30~15:00

【いつもと違う体操を楽しみましょう】 7月18日(金)13:30~15:00

【今年も夏祭り開催】

申込:初めての方要申込 参加費:100円

時間内自由に入退出できる 「子育てフリースペース」です!

日時:5月23日(金)9:30~11:30

6月27日(金)9:30~11:30

申込:申込不要参加費:無料

## 荏田地区 健康·体操茶話会

共催事業

健康のために、みんなで身体を動かします。

日 時: 7月4日(金)

<u>10:00~11:30</u>

内 容: 盆踊り

場 所: 宿自治会館

持ち物: 動きやすい室内靴

参加費:無料

あざみ野南に住んでいない方

も気軽に参加できます。

あざみ野南4丁目サロン

日 時: 7月9日(水)

13:30~14:30 内容: 介護予防の話

場所:徳江邸車庫2階

参加費: 無 料 持ち物: なし 申 込: 不 要

場所が分からない方は、 荏田地域ケアプラザまで**☎** 

# LINE 公式アカウント お友だち募集中

荏田地域ケアプラザのイベント 情報や広報紙など、最新情報を 配信していきます。ぜひご登録 ください。

ご登録は LINE の友だち追加か



ら左の QR コードを読み取るか、ID 検索で「@619vnevi」を検索してください。

## 【荏田地域ケアプラザ登録団体紹介】

青葉区生活支援センター ほっとサロン青葉

活動紹介

精神疾患を抱えているご本人やそのご家族を対象 に、無料で相談・交流・情報交換を行っています。

(青葉区生活支援センター(ほっとサロン青葉)まで

来館することが困難な方向け)

<u>活動日: 年3, 4回</u> 活動場所:荏田地域ケアプラザ ハッピーブーケ

どなたでも

ケアプラザのデイサービスや地域のサロンで 活動をしているフラワーアレンジメントの ボランティアサークルです。

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

<u>活動日時: 不定期</u> 会費: 1000円/年

新規メンバー:募集中!

## アンサンブル青葉

どなたでも

ギター・マンドリンのアンサンブルです。青葉区の 高齢者施設でコンサートを行う他、隔年で定期演奏 会も開催しています。

活動日時:月2回 会費:500円/月

新規受入:募集中!

HP:http://ensembleaoba.web.fc2.com/

問い合わせ先: 荏田地域ケアプラザ 045-911-8001

## 子育で支援者会場につこりんこ

親子で遊びながら、子育てに関する 相談もできます。

日時:毎週水曜日 9:30~11:30 申込:不要 参加費:無 料

休館日: 令和7年6月15日(日) • 7月20日(日)



# 荏田地域ケアプラザ

# 広報紙

H



横浜市青葉区荏田町 494-7 ☎045-911-800

令和7年5月20日発行124号

荏田地域ケアプラザ 発行責任者: 老川 洵平

# NEWS ★新任職員紹介★

地域活動交流 コーティネーター 藤井(ふじい)



よるとく お願いはます

生活相談員

田路(とうじ)

4月1日付で配属になりました地域活動交流コーディネーターの藤井(ふじい)です。これまでは子どもに関わる仕事をしていました。

赤ちゃんから高齢者まで皆さんが楽しく暮らせ るようお力になれたら嬉しいです。

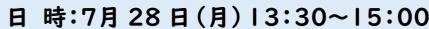
これから地域の皆さんとお会いできるのを楽しみにしております。どうぞよろしくお願いします。

4月から、生活相談員として配属になりました、 田路(とうじ)と申します。デイサービスで勤務する ことは初めてなので、まだまだ未熟なところが多く あるかと思いますが、これから荏田地域ケアプラ ザの一職員としてより良いサービスが提供できる よう、精一杯頑張っていきたいと思います。

簡単な挨拶ではございますが、皆様どうぞよろし くお願いいたします。

#### 【介護者のつどい】

# 在宅医療について知っておこう



講 師:青葉区医師会在宅医療連携拠点 看護師 岩間 慶子 氏

会 場: 荏田地域ケアプラザ 多目的ホール 対象者: 関心のある方どなたでも

定 員:20 名程度 参加費:無料 持ち物:上履き

申 込: 荏田地域ケアプラザの窓口、電話、右記の二次元コードにて

※「介護者のつどい」は、さまざまなテーマで年4回実施しています。(次回は 10/27 と R8.1/26) ご関心のある方はどなたでも参加可能です。気軽にお問合せください。





令和7年1月30日 地域ケア会議&担い手交流会 を開催しました

「地域ケア会議」とは、高齢になっても住み慣れた地域で 暮らし続けるために、地域で暮らす人たちが自分たちの手 で住みやすい地域をつくるための会議です。

今回は、地域のサロンや見守り等の活動をされている地 域の方々に集まっていただきました。

「見守り」や「つながり」をテーマに、お互いの地域活動の 情報交換や意見を出し合いました。

> 顔を合わせる機会の積み重 ねが大切!顔なじみになって はじめていろいろな話ができ

るようになる。

#### ■地域活動報告(一部)■



見守りグループは、希望する方に定期的な見守り訪問をしています。困りごとの 相談があれば、情報提供やお手伝いもしています。グループとしては、ミーティン グを行い、活動等の情報を共有し、ゆるやかな見守りを行っています。





サロン

コロナ禍で休止していた地区社協サロンを公園で開催し、ラジオ体操 とお茶を飲みながらの交流をしています。「元気?」と声をかけ合い、 お互いの見守りの機会にもなっています。



活動を聞いた参加者から「活動を長く続けているのはすごい!」「見守りがあることで住んでいる方も安心して暮 らせる」「ラジオ体操は、健康も見守りもできて、とても良い活動!」などエールが届きました。

会議の中でのさまざまな意見(一部)

サロンで「今日は○○さん、 来ていないわね。大丈夫かし ら?」「今日は△△に行くって 言ってたから、元気よ」など 気づく場になっている。

若い方にも担い手に なってもらえるよう声を かけたい。

> ゙若い方にもこういった 見守り活動やその意識 を持ってほしい。広がっ ていけばいいと感じて いる。

> > 、サロンやラジオ体操に来ている方<sup>、</sup> 同士の交流を深め、そこから友達 や近所の方と輪が広がっていくと 良いと思う。



知り合いから地域のサロンに 誘ってくれると参加しやすい。

ちょっとした異変に気づけ るのは近所。向こう三軒両 隣が大切!

あいさつや声かけから始まる。 そこからつながり、自然な見守 りになる。

> 活動を通して顔見知りを つくることが見守りになる。

地域活動を通じて、住民同士が 知り合えるよう、地域で楽しい ことを少しでもやって、出てきて くれる人を増やすことが必要。

#### まとめ



- ●挨拶や声かけなど、つながり続けることが大切!
- ●知り合いから誘ってもらうことが参加へとつながる。
- ●たくさんの人に活動の輪が広がってほしい。



# 協力医による 健康相談会

荏田地域ケアプラザの協力医 【まゆみ内科クリニック院長

阿部真弓 医師】に、 健康や医療についての相談ができます。 お気軽にお越しください。

開催日

5月14日(水)

6月11日(水)

7月9日(水)

8月13日(水) 9月10日(水) (場所) 存田地域ケアプラザ 【時間】13:00~14:00 【対象】どなたでも 【費用】無料

相談希望の方は当日13:30 までに、ご来館ください!

【申込み】不要



# 誰でも集える

チームオレンジの取り組みとして、毎月 1 回 交流力フェを行っています。 みなさんで、ゲームをしたり、お話をしたり、 楽しい時間を過ごしています。

参加費 無料 予約 不要

出入り

自由

誰でも



開催日	場所
7月3日(木)	荏田コミュニティハウス
8月7日(木)	荏田地域ケアプラザ
9月4日(木)	荏田コミュニティハウス



## 開催時間: 14:00~15:30

# 夏休み お楽しみ イベント情報

荏田地域ケアプラザでは夏休みに楽しいイベントを企画しています。くわしい内容は後日 おしらせ致します♪お楽しみに!!

## 夏休みわくわくプラーザ荏田

~作って、遊んで、わくわくしよう!~

7月26日(土) 10:00~13:00

地域の障害福祉施設や地域のボランティア の方たちによる楽しいイベントです♪

場所:荏田地域ケアプラザ/対象:こども~おとな

無料で楽しめる ものもたくさん ありますよ!!





# 飯ごう炊飯でご飯を作ろう!!

~たきたてご飯はどんな味だろう??~

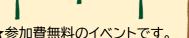
8月23日(土)

10:00~13:30

えだ福祉ホームの利用者のみなさんと一緒に 楽しむイベントです♪

場所:えだ福祉ホーム/対象:小学1~3年生







問い合わせ: 荏田地域ケアスラザ

横浜市荏田町 494-7 🏗 045-911-8001