

【荏田地域ケアプラザ主催・共催・協力事業】

★記載がない場合、会場は荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★感染症の拡大状況等により、事業及びプログラムが変更または中止となる場合があります。

令和7年6月・7月行事予定

茶話会

高齢者対象
主催事業

日時:6月20日(金)13:30~15:00

【いつもと違う体操を楽しみましょう】

7月18日(金)13:30~15:00

【今年も夏祭り開催】

申込:初めての方要申込 参加費:100円

えだぴよ

未就園児親子対象
主催事業

時間内自由に入退出できる

「子育てフリースペース」です!

日時:5月23日(金)9:30~11:30

6月27日(金)9:30~11:30

申込:申込不要 参加費:無料

荏田地区 健康・体操茶話会
共催事業

健康のために、みんなで
身体を動かします。

日時:7月4日(金)

10:00~11:30

内容:盆踊り

場所:宿自治会館

持ち物:動きやすい室内靴

参加費:無料

申込:不要

あざみ野南4丁目サロン
協力事業

あざみ野南に住んでいない方
も気軽に参加できます。

日時:7月9日(水)

13:30~14:30

内容:介護予防の話

場所:徳江邸 車庫2階

参加費:無料

持ち物:なし

申込:不要

場所が分からない方は、
荏田地域ケアプラザまで☎

LINE 公式アカウント お友だち募集中!

荏田地域ケアプラザのイベント
情報や広報紙など、最新情報を
配信していきます。ぜひご登録
ください。

ご登録は LINE の友だち追加か
ら左の QR コードを読み取る
か、ID 検索で
「@619vnevi」
を検索してくだ
さい。



【荏田地域ケアプラザ登録団体紹介】

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

青葉区生活支援センター ほっとサロン青葉

活動紹介

精神疾患を抱えているご本人やそのご家族を対象
に、無料で相談・交流・情報交換を行っています。
(青葉区生活支援センター(ほっとサロン青葉)まで
来館することが困難な方向け)

活動日:年3,4回

活動場所:荏田地域ケアプラザ



ハッピーブーケ

どなたでも

ケアプラザのデイサービスや地域のサロンで
活動をしているフラワーアレンジメントの
ボランティアサークルです。

活動日時:不定期

会費:1000円/年

新規メンバー:募集中!



アンサンブル青葉

どなたでも

ギター・マンドリンのアンサンブルです。青葉区
の高齢者施設でコンサートを行う他、隔年で定期演奏
会も開催しています。

活動日時:月2回 会費:500円/月

新規受入:募集中!

HP: <http://ensembleaoba.web.fc2.com/>



子育て支援者会場 ほっこりんこ

未就園児
親子対象

親子で遊びながら、子育てに関する
相談もできます。

日時:毎週水曜日 9:30~11:30

申込:不要 参加費:無料



荏田地域ケアプラザ 広報紙 常夜燈

横浜市青葉区荏田町 494-7 ☎045-911-8001

荏田地域ケアプラザ 発行責任者:老川 洵平

令和7年5月20日発行 124号

NEWS ★新任職員紹介★

よろしく
お願いします

地域活動交流
コーディネーター
藤井(ふじい)



生活相談員
田路(とうじ)

4月1日付で配属になりました地域活動交流
コーディネーターの藤井(ふじい)です。これまでは
子どもに関わる仕事をしていました。

赤ちゃんから高齢者まで皆さんが楽しく暮ら
せるようお力になれば嬉しいです。

これから地域の皆さんとお会いできるのを楽し
みにしております。どうぞよろしくお願いします。

4月から、生活相談員として配属になりました、
田路(とうじ)と申します。デイサービスで勤務する
ことは初めてなので、まだまだ未熟なところが多く
あるかと思いますが、これから荏田地域ケアプラ
ザの一職員としてより良いサービスが提供できる
よう、精一杯頑張っていきたいと思っています。

簡単な挨拶ではございますが、皆様どうぞよろし
くお願いいたします。

【介護者のつどい】

在宅医療について知っておこう

日時:7月28日(月)13:30~15:00

講師:青葉区医師会在宅医療連携拠点 看護師 岩間 慶子 氏

会場:荏田地域ケアプラザ 多目的ホール 対象者:関心のある方どなたでも

定員:20名程度 参加費:無料 持ち物:上履き

申込:荏田地域ケアプラザの窓口、電話、右記の二次元コードにて



※「介護者のつどい」は、さまざまなテーマで年4回実施しています。(次回は10/27とR8.1/26)
ご関心のある方はどなたでも参加可能です。気軽にお問合せください。

問い合わせ先:荏田地域ケアプラザ 045-911-8001 休館日:令和7年6月15日(日)・7月20日(日)

令和7年1月30日 **地域ケア会議 & 担い手交流会** を開催しました

■地域活動報告(一部)■

見守り
グループ

見守りグループは、希望する方に定期的な見守り訪問をしています。困りごとの相談があれば、情報提供やお手伝いもしています。グループとしては、ミーティングを行い、活動等の情報を共有し、ゆるやかな見守りを行っています。



サロン

コロナ禍で休止していた地区社協サロンを公園で開催し、ラジオ体操とお茶を飲みながらの交流をしています。「元気？」と声をかけ合い、お互いを見守りの機会にもなっています。



活動を聞いた参加者から「活動を長く続けているのはすごい！」「見守りがあることで住んでいる方も安心して暮らせる」「ラジオ体操は、健康も見守りもできて、とても良い活動！」などエールが届きました。

■会議の中でのさまざまな意見(一部)■

サロンで「今日は〇〇さん、来ていないわね。大丈夫かしら？」「今日は△△に行くって言ってたから、元気よ」など気づく場になっている。

若い方にも担い手になってもらえるよう声をかけたい。

若い方にもこういった見守り活動やその意識を持ってほしい。広がってほしいと感じている。

サロンやラジオ体操に来ている方同士の交流を深め、そこから友達や近所の方と輪が広がっていくと良いと思う。

顔を合わせる機会の積み重ねが大切！顔なじみになってはじめていろいろな話ができるようになる。

ちょっとした異変に気づけるのは近所。向こう三軒両隣が大切！

あいさつや声かけから始まる。そこからつながり、自然な見守りになる。

活動を通して顔見知りをつくることが見守りになる。

地域活動を通じて、住民同士が知り合えるよう、地域で楽しいことを少しでもやって、出てきてくれる人を増やすことが必要。

知り合いから地域のサロンに誘ってくれると参加しやすい。

まとめ

- 挨拶や声かけなど、つながり続けることが大切！
- 知り合いから誘ってもらうことが参加へとつながる。
- たくさんの人に活動の輪が広がってほしい。



協力医による 健康相談会

荏田地域ケアプラザの協力医
 【まゆみ内科クリニック院長
 阿部真弓 医師】に、
 健康や医療についての相談ができます。
 お気軽にお越しください。

開催日

5月14日(水)
 6月11日(水)
 7月9日(水)
 8月13日(水)
 9月10日(水)

【場所】荏田地域ケアプラザ
 【時間】13:00~14:00
 【対象】どなたでも
 【費用】無料
 【申込み】不要
 相談希望の方は当日13:30
 までに、ご来館ください！



予告

夏休み お楽しみ イベント情報

荏田地域ケアプラザでは夏休みに楽しいイベントを企画しています。くわしい内容は後日おしらせ致します♪お楽しみに！！

夏休みわくわくフラーザ荏田

～作って、遊んで、わくわくしよう！～

7月26日(土)

10:00~13:00

地域の障害福祉施設や地域のボランティアの方たちによる楽しいイベントです♪

場所：荏田地域ケアプラザ／対象：こども～おとな

無料で楽しめる
 ものもたくさん
 ありますよ！！



飯ごう炊飯でご飯を作ろう！！

～たきたてご飯はどんな味だろう??～

8月23日(土)

10:00~13:30

えだ福祉ホームの利用者のみなさんと一緒に楽しむイベントです♪

場所：えだ福祉ホーム／対象：小学1～3年生



★参加費無料のイベントです。

問い合わせ：荏田地域ケアプラザ 横浜市荏田町 494-7 ☎ 045-911-8001



誰でも集える 交流カフェ

チームオレンジの取り組みとして、毎月1回交流カフェを行っています。
 みなさんと、ゲームをしたり、お話をしたり、楽しい時間を過ごしています。

参加費
無料

出入り
自由

予約
不要

誰でも
参加 OK



開催日

7月3日(木)
 8月7日(木)
 9月4日(木)

場所

荏田コミュニティハウス
 荏田地域ケアプラザ
 荏田コミュニティハウス

開催時間：14:00~15:30

